Gruppen/Kurs-Finder für die Sparte Turnen

Wie alt bist Du?

unter 2 Jahre

Grundmotorik-Kurse
- Krabbeln und Entdecken (8-16 Monate)
- Turnen und Toben (14-24 Monate)

Probestunde
- 1 x unverbindlich
- keine Voranmeldung notwendig

Anmeldung
- Online (Yolawo)

2-4 Jahre

Eltern-Kind-Turnen
Kinder von 2-4 J.

Probeturnen/ Schnuppern
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

Anmeldung
- Online, **sofern es freie Plätze gibt!!!**
- Nur nach Probetraining und mit Passwort

4-17 Jahre

Wofür interessierst Du Dich?

1x pro Woche Training
- Spiele
- Gerätestationen und Bewegungs-landschaften

Kinder-Turnen
Kinder von 4-7 J.

Probeturnen/ Schnuppern
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

Anmeldung
- Online, **sofern es freie Plätze gibt!!!**
- Nur nach Probetraining und mit Passwort

1x pro Woche Training
- klassische Turngeräte

Gerät-Turnen
- Kinder weiblich: 7-11 J.
- Jugend weiblich: 11-17 J.
- männlich: ab 5 J.

Probeturnen/ Schnuppern
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

Anmeldung
- Online, **sofern es freie Plätze gibt!!!**
- Nur nach Probetraining und mit Passwort

2-3x pro Woche Training (verpflichtend!)
- klassische Turngeräte
- Wettkämpfe (verpflichtend!)

Wettkampf-Turnen
ab 5 J.

Probetraining
- nur nach Anmeldung und Absprache
- Probetrainings finden nur zu bestimmten Terminen statt
- Voranmeldung über Warteliste (Yolawo)

Anmeldung
- Online nach Probetraining und Absprache (Passwort)

1x pro Woche Training
- Geräteparkours
- Springen, Rollen, Saltos und Schrauben

Parkour und Tricking
Kinder und junge Erwachsene von 11-25 J.

Probetraining
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

ANGEBOT FINDET ZURZEIT NICHT STATT!

Anmeldung
- Online nach Probetraining und mit Passwort

ANGEBOT FINDET ZURZEIT NICHT STATT!

18 und älter

Wofür interessierst Du Dich?

Turnen ohne Vorkenntnisse
- Training mit Anleitung
- Grundlagen im Turnen
- klassische Turngeräte

Anfänger-Gruppe
ab 18 J.

Probetraining
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

Anmeldung
- Online, **sofern es freie Plätze gibt!!!**
- Nur nach Probetraining und mit Passwort

Turnen mit Vorkenntnissen
- freies Training, ohne Anleitung
- klassische Turngeräte
- ggf. verschiedene Spiele

Fortgeschrittenen-Gruppe
ab 18 J.

Probetraining
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

Anmeldung
- Online, **sofern es freie Plätze gibt!!!**
- Nur nach Probetraining und mit Passwort

Senioren-Turnen
ab 50 +

Badminton, Gymnastik, Turnen

Probetraining
- 2 x unverbindlich
- nur nach Voranmeldung (Yolawo)
- **nur bei freien Plätzen!!!**
- andernfalls Eintragung in Warteliste möglich

Anmeldung
- Online, **sofern es freie Plätze gibt!!!**
- Nur nach Probetraining und mit Passwort

Vorbereitung auf den Sporteignungs-test (Turnteil)
- Vorbereitung auf die Turnprüfungen im Sportstudium

Turn-Kurse
- Turnkurs für den Sporteignungstest (1x jährlich, erste Jahreshälfte
- Turnkurs für Sportstudierende (pro Semester)

Anmeldung
- Online (Yolawo)