

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nur in der zweiten Ferienwoche		<b>Osterspecial-MAMIfit</b> 9:00 – 10:00 Uhr ÜL: Jessy Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17		<b>Osterspecial-MAMIfit</b> 9:00 – 10:00 Uhr ÜL: Jessy Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17
		<b>Osterspecial-MAMIfit</b> 10:00 – 11:00 Uhr ÜL: Jessy Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17		<b>Osterspecial-MAMIfit</b> 10:00 – 11:00 Uhr ÜL: Jessy Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17
		<b>Faszien-Pilates</b> 18:00 – 18:30 Uhr ÜL: Marietta Ort: Gymnastikssaal, Lotharingerstr. 17	<b>BODYshape/ Faszientraining</b> 17:30 – 18:30 Uhr ÜL: Sandra Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17	
		<b>BODYshape</b> 18:30 – 19:30 Uhr ÜL: Marietta Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17	<b>Zirkeltraining/Faszientraining</b> 18:30 – 19:30 Uhr ÜL: Sandra Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17	
		<b>Crosstraining</b> 19:30 – 20:30 Uhr ÜL: Marietta Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17	<b>Pilates/ Faszientraining</b> 19:30 – 20:30 Uhr ÜL: Sandra Ort: Gymnastiksaal, Lotharingerstr. 17	